

ISEB Instituto Superior
Europeo de Barcelona



Máster en Terapias de Tercera Generación

Centro asociado a:



Proveedor de contenidos:



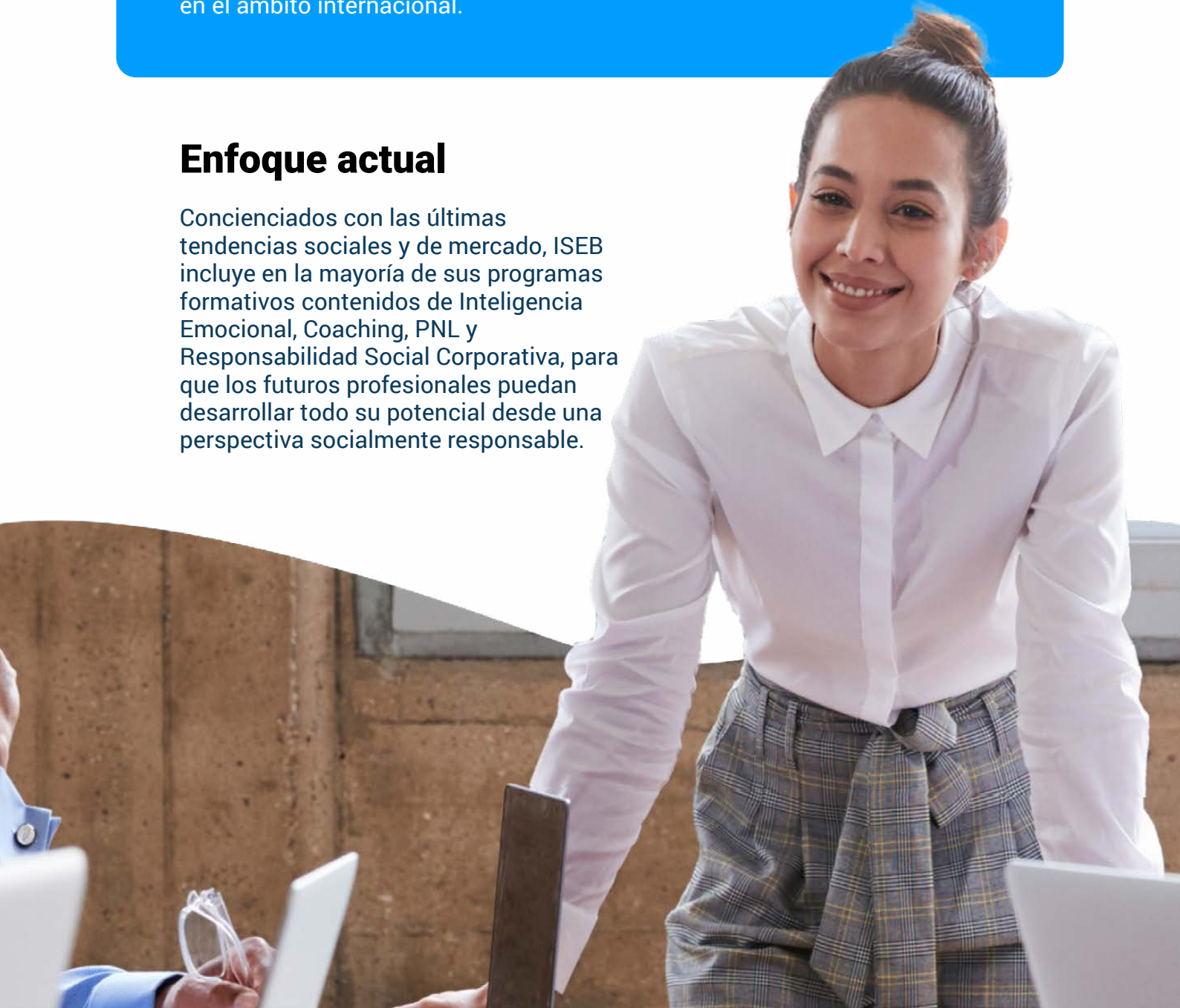
Sobre nosotros

ISEB - Instituto Superior Europeo de Barcelona es una institución educativa especializada en programas formativos a distancia. De carácter multidisciplinar, imparte formación de posgrado en varias disciplinas, en ámbitos como la empresa, educación, psicología, el derecho y el deporte, siendo un referente en los centros de formación online en español.

Posicionada como una de las mejores instituciones educativas a distancia, ISEB ocupa el cuarto puesto en centros formativos según Financial Magazine y recientemente ha recibido el certificado EFQM por la calidad de sus estudios. Todos los programas formativos de la escuela vienen acompañados del ISEB English Program, un curso opcional y gratuito de inglés que permitirá al alumno adquirir las competencias lingüísticas necesarias para desarrollarse en el ámbito internacional.

Enfoque actual

Concienciados con las últimas tendencias sociales y de mercado, ISEB incluye en la mayoría de sus programas formativos contenidos de Inteligencia Emocional, Coaching, PNL y Responsabilidad Social Corporativa, para que los futuros profesionales puedan desarrollar todo su potencial desde una perspectiva socialmente responsable.



Nuestra metodología

Con un método completamente flexible, el alumno podrá escoger la fecha de inicio de su programa formativo y junto a su tutor asignado, diseñar un plan de estudios personalizado para avanzar a su ritmo, pudiendo así combinar su formación con su vida laboral.



Además, gracias a nuestro método 24/365, el alumno contará siempre con un tutor disponible los 7 días de la semana las 24 horas los 365 días del año. ISEB es centro oficial asociado a la Universidad Isabel I, una de las universidades españolas más importantes de Europa en formación a distancia, la cual ha sido proyectada dentro del Espacio Europeo de Educación Superior, otorgando créditos ECTS (European Credit Transfer System) en todos los programas formativos, garantizando así su calidad y homogeneidad.

Titulación

Al finalizar los estudios del Máster en Terapias de Tercera Generación, recibirás una doble titulación expedida por ISEB avalada y certificada por la Universidad Isabel I:

- Máster en Terapias de Tercera Generación.
- ISEB English Program (gratuito y opcional).

Para facilitar los trámites administrativos, todos los estudiantes extracomunitarios, podrán solicitar la Apostilla de la Haya en todas las titulaciones recibidas, otorgando la validez internacional de sus estudios realizados.



Acreditaciones y rankings

ISEB es centro adscrito de una de las universidades españolas más importantes de Europa en formación a distancia. Todos los Máster, Posgrados, PDD y Cursos Superiores que imparte ISEB están acreditados por la Universidad Isabel I, la cual ha sido proyectada dentro del Espacio Europeo de Educación Superior, otorgando créditos ECTS (European Credit Transfer System) en todos los programas formativos, garantizando así su calidad y homogeneidad. Posicionada como una de las mejores instituciones educativas a distancia, ISEB ocupa la cuarta posición en centros formativos según Financial Magazine en formación online y semipresencial, recibiendo el certificado EFQM por la calidad de sus estudios.



Universidad Isabel I

Todos los programas formativos están acreditados por la Universidad Isabel I.



ANCED

Miembro de la Asociación Nacional de Centros de e-Learning y Distancia, principal organización empresarial de ámbito nacional que integra a los centros más importantes de enseñanza e-learning y a distancia.



Certificación de calidad y excelencia

Certificación de calidad y excelencia expedido por la European Foundation for Quality Management.



CECAP

Miembro de la Confederación Española de Empresas de Formación.



APEL

Miembro de la Asociación de Proveedores de e-Learning.



Financial Magazine

Cuarta mejor Escuela de Negocios de Europa.



El Mundo

Segunda mejor Escuela de Posgrado de España.



Marca registrada

Marca registrada con el número 3.543.757 dentro de la clase 41, perteneciente a Educación y Formación.



Convenio de prácticas en empresas

Prácticas a nivel nacional e internacional

Programa de Prácticas

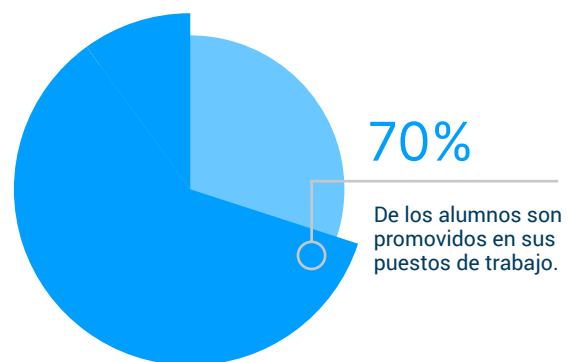
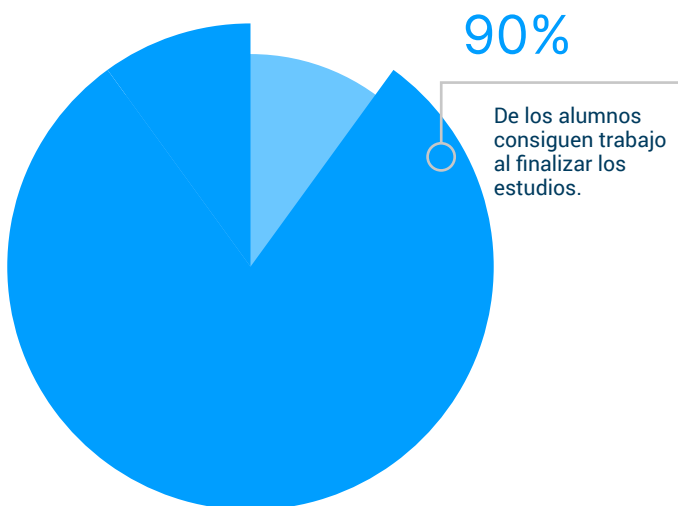
El Instituto Superior Europeo de Barcelona, en su afán para fomentar la inserción laboral de sus alumnos, ofrece entre sus servicios gratuitos la posibilidad de poder desarrollar prácticas en empresas como complemento a su plan formativo. El objetivo a conseguir mediante la realización de estas prácticas, establecido mediante un Convenio de Colaboración Privado entre el Centro Formativo y la Empresa, es facilitar la formación en centros de trabajo que reproduzcan las condiciones habituales del entorno empresarial como parte de su plan formativo.

Todos aquellos estudiantes extracomunitarios y con nivel Advanced de inglés tienen a su disposición, a través de sus partners Worldwide Internships y Pic-Management, la posibilidad de cursar prácticas a nivel Internacional, pudiendo realizarlas en cualquier lugar del mundo. A continuación se muestran algunas de las empresas y organizaciones donde trabajan y hacen prácticas sus alumnos.

Bolsa de Empleo

El Instituto Superior Europeo de Barcelona está reconocido por las más prestigiosas empresas de diferentes sectores. Su formación, adaptada a la realidad actual del mundo laboral, te permitirá desenvolverte perfectamente en cualquier empresa u organización y poder desarrollar una prometedora carrera profesional.

Para hacerlo posible, ISEB tiene convenio con importantes firmas empresariales y ofrece una bolsa de empleo en la que los alumnos y antiguos alumnos podrán acceder a más de 15.000 ofertas de trabajo mensuales a nivel nacional e internacional.



Convalidación de créditos

ISEB permite convalidar o adaptar los estudios cursados anteriormente. Todos los estudiantes pueden solicitar la convalidación de los créditos afines con sus estudios universitarios y de posgrado, realizados en cualquier universidad y escuela de negocios española e internacional, previa revisión del departamento académico del centro. Este no es un trámite obligatorio, por lo que si el alumno desea volver a cursar una asignatura, de la cual anteriormente ya la había superado con éxito en alguna otra entidad educativa, puede volver a realizarla.



Aportamos soluciones eficaces

a las necesidades
crecientes de
formación



Podrás **aprender inglés** desde todos los niveles de forma gratuita

ISEB English Program

El ISEB English Program es la solución para los profesionales que desean aprender o reforzar el inglés ejecutivo con rapidez y eficacia. Este programa está diseñado exclusivamente por ISEB y ofrece las herramientas para poder adquirir las competencias lingüísticas necesarias y así poder tener un perfil profesional, competitivo y con proyección internacional en el mundo de los negocios.

El compromiso principal de ISEB es brindar la educación más exhaustiva y personalizada disponible, ya que el proceso de globalización e internacionalización así lo exige y el inglés es un máximo común denominador en todos los procesos de selección.

El curso de inglés para empresa, prepara al alumno para que sea capaz de realizar sus funciones sin que el idioma sea una barrera, permitiendo al alumno aprender a expresarse escrita y oralmente a la vez que trabaja tanto su comprensión lectora como la comprensión oral.

El ISEB English Program se incluye en todos los Másters y Programas de Desarrollo Directivo y su realización es opcional.



Metodología

La metodología de estudios de ISEB está diseñada con la finalidad de que el alumno pueda compaginar la vida personal y profesional. Todos los programas formativos de Máster, PDD, Executive Courses y Cursos Superiores, se imparten íntegramente online, de este modo el alumno puede acceder a todo el contenido formativo a través del Campus Online, siendo esta la principal plataforma de su formación, para que pueda estudiar desde cualquier lugar del mundo y a cualquier hora. Todas las evaluaciones, seguimiento individualizado al alumno y trabajos finales, también se realizan a distancia.

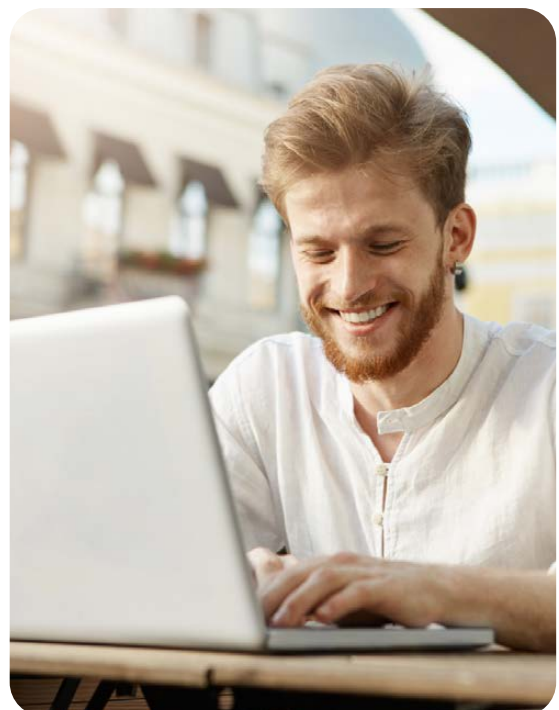


Programas Flexibles

Todos los programas formativos tienen una fecha de inicio flexible, es decir, empiezan cuando el alumno lo desee y lo comunique. La duración de cada uno de ellos dependerá del número de créditos.

Método 24/365

Para que el alumno pueda estudiar a su ritmo cómo y dónde quiera, con el método 24/365 se garantiza a todos los estudiantes un continuo asesoramiento durante cualquier día del año y a cualquier hora mediante el equipo de tutores. Una vez matriculado, el alumno podrá acceder al Campus Virtual con todos los recursos académicos que necesita mediante el cual obtendrá una comunicación permanente entre los demás alumnos y profesores: material de estudio, foros, chats, networking con el resto de los alumnos, tutorías personalizadas, videotutoriales, masterclass, clases en streaming por expertos invitados en nuestro metaverso, noticias de actualidad y autoevaluaciones dónde el alumno podrá ir consolidando los conocimientos adquiridos.





Continuo asesoramiento

Equipo de tutores disponible
todos los días del año

Evaluación

Todos los programas formativos están basados en un modelo de formación continua de calidad, con los que el alumno adquirirá los conocimientos adecuados para alcanzar sus metas profesionales a través del estudio de manuales, clases en directo, videotutoriales, masterclass con expertos invitados, bibliotecas virtuales, recursos multimedia de refuerzo, así como las tutorías personalizadas disponibles de lunes a domingo para cualquier consulta que necesite.

Para la evaluación el alumno podrá elegir uno de los siguientes tres sistemas de evaluación:



A través de estos sistemas, se evaluará que el alumno haya adquirido todas las competencias necesarias en los diferentes bloques de estudio. Todos los métodos de evaluación se realizarán íntegramente online, facilitando el estudio a distancia por parte del alumno.



Máster en Terapias de Tercera Generación

Duración: 9 meses

Créditos: 60 ECTS

Evolución de la Terapia
Cognitivo Conductual

Habilidades Básicas En la Relación
Terapéutica: Counselling

Mindfulness y Psicoterapia

Terapia Dialéctico Conductual

Tratamiento de la Agorafobia
(Con o sin Pánico)

Psicología Positiva

Emdr. Desensibilización y
Reprocesamiento por el Movimiento
de los Ojos

Terapias de Hipnosis Despierta y
Sugestión

Terapia Cognitiva Asociada a los
Trastornos de Ansiedad y Depresión

Terapia de Aceptación y
Compromiso

Trabajo Terapéutico con Emociones

Presentación

El **Máster en Terapias de Tercera Generación** se centra en la formación de profesionales especializados en las nuevas técnicas psicológicas de la tercera ola desde la psicología cognitivo conductual, poniendo énfasis en su aplicación en el ámbito clínico.

Este nuevo grupo de técnicas psicológicas centradas en el contexto, buscan expandir los límites de las olas anteriores y permiten incluir todo tipo de pacientes sea cual sea la complejidad de su caso. A través de este Máster, aprenderás las herramientas para trabajar con perfiles heterogéneos de pacientes que, con las intervenciones cognitivo conductuales anteriores, quedaban excluidos.

Con la formación continua que recibirás en ISEB, te convertirás en un profesional de las principales Terapias de Tercera Generación como son la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) o el Mindfulness. A través de los conocimientos adquiridos, serás capaz de escoger la técnica más adecuada para cada paciente a través de su evaluación.

Estudiando en ISEB recibirás el asesoramiento de expertos y tutores que, junto con la metodología de estudio, asegurarán tu éxito profesional.

El Máster en Terapias de Tercera Generación se dirige a aquellos profesionales, psicólogos o trabajadores de disciplinas afines, que busquen completar y/o complementar sus conocimientos en el manejo de las nuevas terapias de la intervención cognitivo conductual.

Objetivos

- Conocer las bases teóricas y prácticas de las principales Terapias de Tercera Generación.
- Conocer el uso de las Terapias de Tercera Generación en la práctica clínica.
- Aprender a realizar evaluaciones contextuales de los pacientes e identificar la terapia más adecuada en cada caso particular.
- Aplicar de forma práctica las Terapias de Tercera Generación y realizar una evaluación e interpretación de los resultados obtenidos.
- Aprender a valorar los resultados de las intervenciones y proponer acciones efectivas a partir de estos.
- Diseñar, planificar e implementar programas terapéuticos integrales.
- Aprender a gestionar los recursos disponibles para realizar las intervenciones requeridas.



Plan de estudios

El Máster en Terapias de Tercera Generación se constituye por el siguiente temario:

MÓDULO 1. EVOLUCIÓN DE LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL

- Tema 1. Las terapias cognitivo-conductuales
- Tema 2. Autocontrol, autorregulación y biofeedback
- Tema 3. Desarrollos recientes de los tratamientos psicológicos: la tercera ola
- Tema 4. Promoción de la salud, el bienestar y la calidad de vida

MÓDULO 2. HABILIDADES BÁSICAS EN LA RELACIÓN TERAPÉUTICA: COUNSELLING

- Tema 1. Aplicación del conseulling al marco sanitario
- Tema 2. Habilidades de comunicación I. Cómo dar malas noticias
- Tema 3. Habilidades de comunicación II. Respuestas a preguntas difíciles y temas delicados
- Tema 4. Habilidades de comunicación III. Manejo de situaciones emocionales especiales
- Tema 5. Manejo de respuestas emocionales del paciente
- Tema 6. Habilidades de autocontrol
- Tema 7. Trabajo en equipo. Burnout en el ámbito sanitario
- Tema 8. Cuidando de la familia. Adaptación de los familiares a la muerte y el duelo
- Tema 9. Comunicación, bioética y toma de decisiones clínicas

MÓDULO 3. MINDFULNESS Y PSICOTERAPIA

- Tema 1. Mindfulness en los contextos budista y de la psicología occidental
- Tema 2. La práctica del mindfulness
- Tema 3. Psicología y psicobiología de mindfulness
- Tema 4. Mindfulness y psicoterapias de tercera generación: aplicando mindfulness en psicoterapia
- Tema 5. La presencia terapéutica

MÓDULO 4. TERAPIA DIALÉCTICO CONDUCTUAL

- Tema 1. Origen y conceptos básicos
- Tema 2. Programa de tratamiento
- Tema 3. Eficacia de la terapia dialéctica comportamental



MÓDULO 5. TRATAMIENTO DE LA AGORAFOBIA (CON O SIN PÁNICO)

Tema 1. Descripción de la agorafobia con y sin pánico

Tema 2. Eficacia y eficiencia de los programas de tratamiento: tratamientos de elección para la agorafobia y el trastorno de pánico

Tema 3. Una propuesta de tratamiento para la agorafobia con o sin trastorno de pánico

Tema 4. Uso de la realidad virtual (RV)

Tema 5. Recomendaciones futuras

MÓDULO 6. PSICOLOGÍA POSITIVA

Tema 1. ¿Qué es (y qué no es) la psicología positiva?

Tema 2. La arquitectura del bienestar humano

Tema 3. Salud positiva: un nuevo reto para la psicología

Tema 4. Psicología clínica y psicología positiva

Tema 5. El futuro de la psicología positiva

MÓDULO 7. EMDR. DESENSIBILIZACIÓN Y REPROCESAMIENTO POR EL MOVIMIENTO DE LOS OJOS

Tema 1. Introducción al EMDR

Tema 2. Fases del EMDR

Tema 3. Estrategias especiales

Tema 4. Situaciones clínicas especiales

MÓDULO 8. TERAPIAS DE HIPNOSIS DESPIERTA Y SUGESTIÓN

Tema 1. Breve historia de la hipnosis

Tema 2. Marco conceptual de la hipnosis

Tema 3. Aplicación de las técnicas de hipnosis y sugestión: requisitos, condiciones y habilidades necesarias

Tema 4. Estructura de las sesiones

Tema 5. Protocolo de intervención clínica

Tema 6. Alternativas a la hipnosis tradicional

MÓDULO 9. TERAPIA COGNITIVA ASOCIADA A LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

Tema 1. Depresión

Tema 2. Ansiedad

Tema 3. Tratamiento psicológico de la depresión y la ansiedad

Tema 4. Aplicación de las terapias de tercera generación

Tema 5. Estructura de las sesiones



MÓDULO 10. TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO

- Tema 1. Aprendizaje conductual y comportamiento verbal
- Tema 2. Contextos verbales
- Tema 3. Psicopatologías
- Tema 4. Estructura de la terapia ACT

MÓDULO 11. TRABAJO TERAPÉUTICO CON EMOCIONES

- Tema 1. Características básicas que comparten las terapias experienciales
- Tema 2. ¿Qué es la terapia focalizada en las emociones?
- Tema 3. ¿Qué es la empatía?
- Tema 4. ¿Qué son las emociones?
- Tema 5. ¿Cómo trabaja la terapia focalizada en las emociones?
- Tema 6. Introducción histórica e influencias de la terapia Gestalt
- Tema 7. Bases teóricas de la terapia Gestalt
- Tema 8. La práctica terapéutica de la terapia Gestalt
- Tema 5. Estructura de las sesiones



Doble Titulación

Al finalizar tus estudios, obtendrás una doble titulación expedida por el Instituto Superior Europeo de Barcelona, avalada y certificada por la Universidad Isabel I:

- Máster en Terapias de Tercera Generación.
- ISEB English Program Certificate.

Todos nuestros programas formativos vienen acompañados de un curso opcional de inglés nivel Business, el cual te permitirá desenvolverte en un entorno laboral internacional.



Salidas Profesionales

El Máster en Terapias de Tercera Generación te aporta el conocimiento y capacidades necesarias para desarrollar tu carrera como:

- Especialista en la aplicación de tratamientos psicológicos con Terapias de Tercera Generación.
- Especialista en la atención de pacientes con trastornos psicosociales, adicciones, enfermedades crónicas, etc.
- Asesor en el diseño, planificación e implementación de programas terapéuticos.
- Asesor en servicios de prevención y de promoción de la salud.
- Consultor externo para empresas y particulares.

Admisión

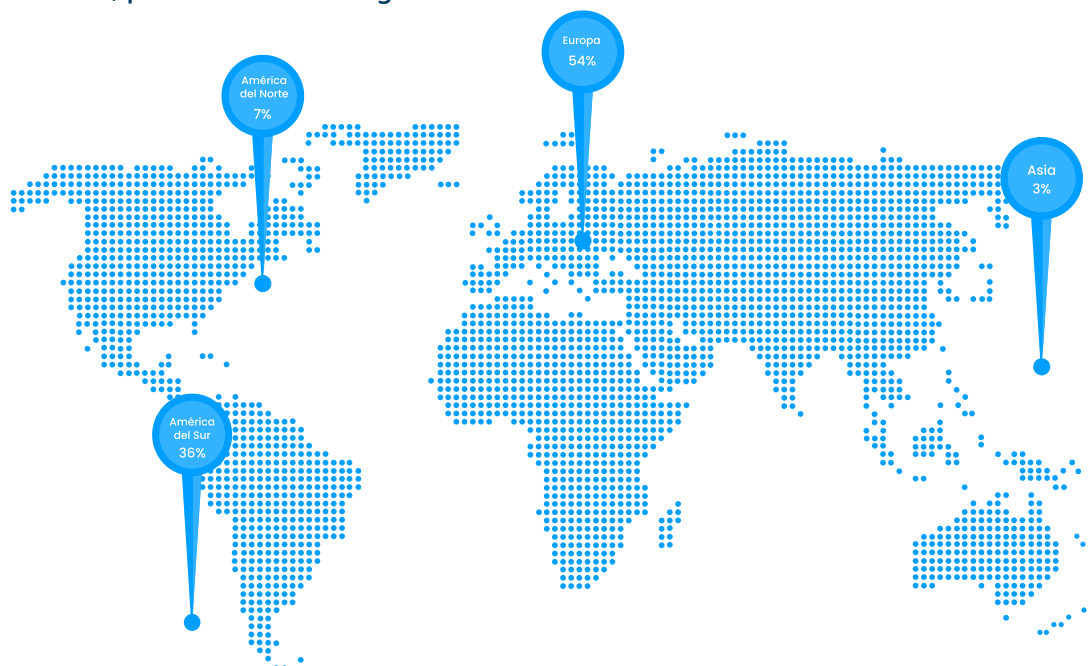
Para poder acceder a nuestros Másters y Programas de Desarrollo Directivo, los solicitantes deberán cumplir los siguientes requisitos:



En el caso que no cumplas con ninguna de las condiciones anteriores, por favor contacta con la escuela y el departamento de admisiones valorará tu caso particular.

Admisión

ISEB - Instituto Superior Europeo de Barcelona es una institución de referencia en el sector de la formación superior y de posgrado, especializada en la educación a distancia y en la preparación de profesionales de alto rendimiento. ISEB actúa en el ámbito empresarial a nivel internacional, con presencia en más de 20 países por todo el mundo y tiene como misión dar respuesta a las necesidades de un mundo globalizado donde las fronteras desaparecen en beneficio de la educación a distancia de calidad, profesional e íntegramente online.



Apostilla de la Haya

Para facilitar los trámites administrativos, todos los estudiantes extracomunitarios podrán solicitar el servicio de apostillado en todos los documentos administrativos emitidos por la escuela, una vez finalicen sus programas formativos. El trámite de legalización única -denominada apostilla- consiste en colocar sobre el propio documento administrativo, una apostilla o anotación que certificará la autenticidad de los documentos expedidos en otro país por el Instituto Superior Europeo de Barcelona y la Universidad Isabel I.

Los países firmantes del XII Convenio de la Conferencia de La Haya de Derecho Internacional Privado de 5 de octubre de 1961, reconocen la autenticidad de los documentos que se han expedido en otros países que incorporen la apostilla.



Carnet de Estudiante

Al matricularte en cualquier programa formativo, recibirás el Carnet del Estudiante de ISEB, que te acredita como alumno de la escuela en cualquier país del mundo. Nuestro carnet aporta al estudiante un reconocimiento internacional como tal, permite facilitar la vida estudiantil en todo el mundo e impulsa el intercambio intercultural, puesto que está reconocido por la Unión Europea y la UNESCO. Además, permite tener acceso a más de 150.000 descuentos en productos, servicios o experiencias a nivel nacional e internacional en más de 135 países.



Servicio de Alojamiento

Para sacar el máximo potencial a los estudios a distancia que imparte el Instituto Superior Europeo de Barcelona, los alumnos tienen a su disposición un servicio de alojamiento junto a las más prestigiosas universidades ubicadas en Barcelona.

De este modo, todos los estudiantes nacionales e internacionales que deseen cursar sus estudios online desde Barcelona, se les facilitará los trámites necesarios para que puedan instalarse en la ciudad, disfrutando de la gran experiencia de vivir en una de las ciudades europeas más dinámicas y cosmopolitas del mundo.

Los alumnos que soliciten acogerse a este programa, dispondrán de la ayuda en la tramitación de los siguientes servicios para poder tener una estancia completa en Barcelona:

- Alojamiento.
- Empadronamiento en la ciudad.
- Información para obtener el Número de Identidad Extranjero (NIE) para todos nuestros alumnos internacionales.



Métodos de pago

En ISEB te ayudamos para que puedas elegir la metodología de pago que mejor se ajuste a tus necesidades. Puedes escoger entre las siguientes opciones:



Contacto

Dirección

Av. Diagonal, 177
Barcelona (España)

Horario

Lunes a Viernes
09:00 - 22:00

Teléfono

(+34) 93 379 40 10

Email

secretaría@iseb.es