

**ISEB** Instituto Superior  
Europeo de Barcelona

# Máster Universitario

Centro asociado a:



**Unimarconi**  
LA PRIMA UNIVERSITÀ  
DIGITALE ITALIANA

Proveedor de contenidos:



**Harvard  
Business  
Publishing  
Education**

## Sobre nosotros

ISEB - Instituto Superior Europeo de Barcelona es una institución educativa especializada en programas formativos a distancia. De carácter multidisciplinar, imparte formación de posgrado en varias disciplinas, en ámbitos como la empresa, educación, psicología, el derecho y el deporte, siendo un referente en los centros de formación online en español.

Posicionada como una de las mejores instituciones educativas a distancia, ISEB ocupa el cuarto puesto en centros formativos según Financial Magazine y recientemente ha recibido el certificado EFQM por la calidad de sus estudios.

## Enfoque actual

Concienciados con las últimas tendencias sociales y de mercado, ISEB incluye en la mayoría de sus programas formativos contenidos de Inteligencia Emocional, Coaching, PNL y Responsabilidad Social Corporativa, para que los futuros profesionales puedan desarrollar todo su potencial desde una perspectiva socialmente responsable.



# Nuestra metodología

La metodología de estudios de ISEB está diseñada con la finalidad de que el alumno pueda compaginar la vida personal y profesional. Nuestros Másteres se imparten íntegramente online, por lo que puedes acceder a todo el contenido formativo a través de nuestro Campus Online para que puedas estudiar desde cualquier lugar del mundo y a cualquier hora.

El material de estudio ha sido diseñado por un equipo profesional de especialistas y profesionales activos en su campo. Además, buscando ofrecer una formación con la mayor calidad y de vanguardia, todos los materiales son actualizados periódicamente.

Nuestro método 24/365 garantiza a nuestros estudiantes un continuo asesoramiento durante cualquier día del año a cualquier hora mediante nuestro equipo de tutores.



Una vez matriculado, el alumno podrá acceder al Campus Virtual con todos los recursos académicos que necesita mediante el cual obtendrá una comunicación permanente entre los demás alumnos y profesores: material de estudio, foros, chats, networking con el resto de los alumnos, tutorías personalizadas, videotutoriales, masterclass y noticias de actualidad.

Cada una de las 9 asignaturas se supera mediante la entrega de un Trabajo Final de Asignatura (TFA) o, si lo prefieres, a través de un examen específico (opción disponible con cambio de metodología).

Una vez completadas, darás un paso decisivo: el Examen Final Global, con preguntas que abarcan todo el programa asegurando así una sólida comprensión integral de los contenidos.

Para culminar tu formación, elaborarás tu Trabajo de Fin de Máster (TFM), la oportunidad perfecta para aplicar lo aprendido y proyectar tu desarrollo profesional.





# Certificación

En un paso más en nuestro compromiso con la excelencia académica: ahora puedes cursar programas oficiales reconocidos a nivel internacional gracias a nuestra colaboración con la prestigiosa Università degli Studi Guglielmo Marconi.

Con esta alianza, tendrás acceso a titulaciones universitarias oficiales de una institución europea de referencia, que combina tradición académica con innovación digital. Una oportunidad única para obtener un título con validez global, potenciar tu perfil profesional y abrirte las puertas a nuevas oportunidades en cualquier parte del mundo.

## ¿Qué valor tendrá tu título oficial universitario?

- Homologable en el Ministerio de Educación de la mayoría de países del mundo.
- Tus estudios serán aptos para acceder a concursos públicos, doctorados y convalidaciones con otras universidades.
- Equivalente a un título oficial de cualquier universidad de tu país.



## Acreditaciones y rankings

ISEB cuenta con el reconocimiento de prestigiosos Rankings de las mejores Escuelas de Negocios y de las asociaciones académicas más importantes de Europa.

Posicionada como una de las mejores instituciones educativas a distancia, ISEB ocupa la cuarta posición en centros formativos según Financial Magazine en formación online y semipresencial, recibiendo el certificado EFQM por la calidad de sus estudios.



### Università degli Studi Guglielmo Marconi

Tu Diploma Universitario Oficial.



### ANCED

Miembro de la Asociación Nacional de Centros de e-Learning y Distancia, principal organización empresarial de ámbito nacional que integra a los centros más importantes de enseñanza e-learning y a distancia.



### Certificación de calidad y excelencia

Certificación de calidad y excelencia expedido por la European Foundation for Quality Management.



### CECAP

Miembro de la Confederación Española de Empresas de Formación.



### APEL

Miembro de la Asociación de Proveedores de e-Learning.



### Financial Magazine

Cuarta mejor Escuela de Negocios de Europa.



### El Mundo

Segunda mejor Escuela de Posgrado de España.



### Marca registrada

Marca registrada con el número 3.543.757 dentro de la clase 41, perteneciente a Educación y Formación.



# Convenio de prácticas en empresas

Prácticas a nivel nacional e internacional

## Programa de Prácticas

El Instituto Superior Europeo de Barcelona, en su afán para fomentar la inserción laboral de sus alumnos, ofrece entre sus servicios gratuitos la posibilidad de poder desarrollar prácticas en empresas como complemento a su plan formativo. El objetivo a conseguir mediante la realización de estas prácticas, establecido mediante un Convenio de Colaboración Privado entre el Centro Formativo y la Empresa, es facilitar la formación en centros de trabajo que reproduzcan las condiciones habituales del entorno empresarial como parte de su plan formativo.

Todos aquellos estudiantes extracomunitarios y con nivel Advanced de inglés tienen a su disposición, a través de sus partners Worldwide Internships, la posibilidad de cursar prácticas a nivel Internacional, pudiendo realizarlas en cualquier lugar del mundo. A continuación se muestran algunas de las empresas y organizaciones donde trabajan y hacen prácticas sus alumnos.

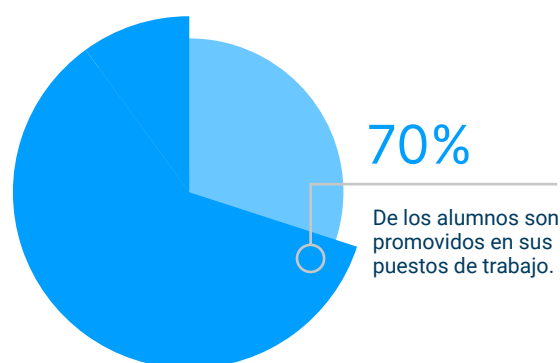
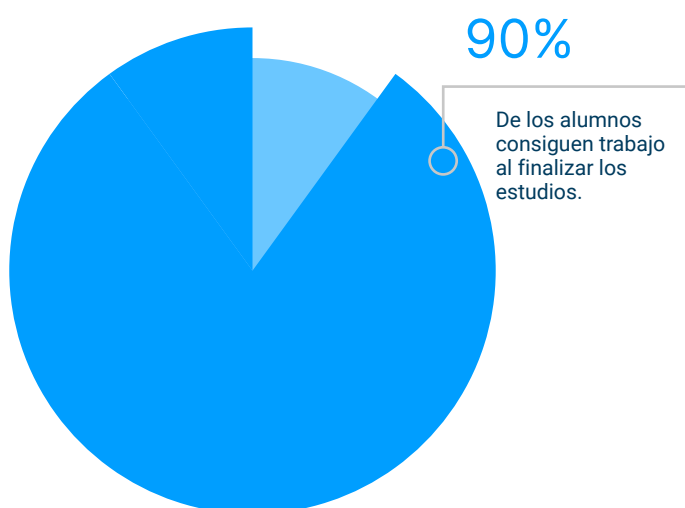




## Bolsa de Empleo

El Instituto Superior Europeo de Barcelona está reconocido por las más prestigiosas empresas de diferentes sectores. Su formación, adaptada a la realidad actual del mundo laboral, te permitirá desenvolverte perfectamente en cualquier empresa u organización y poder desarrollar una prometedora carrera profesional.

Para hacerlo posible, ISEB tiene convenio con importantes firmas empresariales y ofrece una bolsa de empleo en la que los alumnos y antiguos alumnos podrán acceder a más de 15.000 ofertas de trabajo mensuales a nivel nacional e internacional.



## Convalidación de créditos

ISEB permite convalidar o adaptar los estudios cursados anteriormente. Todos los estudiantes pueden solicitar la convalidación de los créditos afines con sus estudios universitarios y de posgrado, realizados en cualquier universidad y escuela de negocios española e internacional, previa revisión del departamento académico del centro. Este no es un trámite obligatorio, por lo que si el alumno desea volver a cursar una asignatura, de la cual anteriormente ya la había superado con éxito en alguna otra entidad educativa, puede volver a realizarla.





**Aportamos**  
**soluciones eficaces**  
a las necesidades  
crecientes de  
formación





# Máster Universitario en Terapias de Tercera Generación

## Descripción

El Máster Universitario en Terapias de Tercera Generación te ofrece una visión integral de las últimas tendencias en terapias contextuales, posicionándote a la vanguardia de la práctica clínica moderna. En un entorno donde las intervenciones psicológicas evolucionan constantemente, este programa te prepara para dominar enfoques de las terapias contextuales como la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), la Psicoterapia Analítico Funcional (PAF), la Terapia Dialéctico Conductual (TDC) y la Terapia de Activación Conductual (AC), complementando así la intervención cognitiva conductual, y el uso terapéutico de mindfulness, entre otras. Además, introducirás uso de las nuevas tecnologías en las intervenciones psicológicas, explorando las posibilidades que ofrecen las TIC para mejorar la eficacia de los tratamientos y ampliar las opciones terapéuticas disponibles.

Desde el conocimiento de los principios fundamentales de la psicología clínica hasta la aplicación de terapias emergentes, como el EMDR y la terapia integral conductual de pareja, el programa está diseñado para desarrollar tus habilidades de evaluación, diagnóstico e intervención en una amplia variedad de contextos.

En este programa, se presta especial atención a la construcción del vínculo terapéutico, las competencias profesionales del psicoterapeuta y las estrategias para evitar los errores comunes en la práctica. Los módulos abordan también la importancia de la ética profesional, la creación de una marca personal sólida y el desarrollo de un proyecto profesional que te distinga en el campo.

Este Máster te equipa con técnicas psicológicas innovadoras como la hipnosis, el coaching, la activación conductual, y la psicología positiva, brindándote las herramientas necesarias para abordar problemas clínicos complejos en pacientes de todas las edades. Además, aprenderás a implementar terapias familiares y terapias asistidas con animales, aplicando soluciones creativas para problemas de estrés, ansiedad, depresión y más. El enfoque del programa en la psicología online te permitirá llevar tus conocimientos al mundo digital, extendiendo tu impacto más allá de la consulta tradicional.

## ¿A quién va dirigido?

El Máster Universitario en Terapias de Tercera Generación se dirige a aquellos profesionales, psicólogos o trabajadores de disciplinas afines, que busquen completar y/o complementar sus conocimientos en el manejo de las nuevas terapias contextuales.

## Objetivos

- Ampliar el conocimiento teórico y práctico sobre las terapias de tercera generación, incluyendo su fundamentación teórica, principales representantes y evidencia empírica que respalda su eficacia.
- Desarrollar habilidades prácticas avanzadas en la aplicación de técnicas como la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), Terapia Conductual Dialéctica (TDC), y Mindfulness, para el tratamiento efectivo de trastornos como ansiedad, depresión y trastornos de la personalidad.
- Fomentar un enfoque integrativo y flexible en la práctica clínica que permita a los profesionales adaptar las intervenciones a las necesidades individuales de los pacientes, considerando sus contextos culturales y personales.
- Capacitar en investigación clínica y aplicada, animando a los estudiantes a desarrollar proyectos de investigación que contribuyan al avance científico en el campo de las terapias psicológicas.
- Promover el desarrollo profesional y personal de los estudiantes mediante la reflexión crítica, la autoevaluación y el autocuidado, esenciales para una práctica terapéutica ética y sostenible.



# Salidas Profesionales

El Máster te aporta el conocimiento y capacidades necesarias para desarrollar tu carrera en diversos entornos y con distintos roles, tales como:

- Especialista en la aplicación de tratamientos psicológicos con Terapias de Tercera Generación.
- Como profesional especializado en gabinetes y consultas privadas de psicoterapia, estarás capacitado para ofrecer atención personalizada y efectiva a tus pacientes.
- Podrás trabajar como asesor en asociaciones y fundaciones dedicadas a la atención de la salud mental, aportando tu experiencia para mejorar los programas y servicios ofrecidos.
- Tendrás la oportunidad de colaborar con instituciones y servicios que se enfocan en la prevención e intervención en salud mental, ayudando a diseñar e implementar estrategias de bienestar.
- Podrás desempeñarte como asesor en centros de planificación de programas y centros de atención al bienestar social, especialmente enfocados en colectivos en riesgo de exclusión, desarrollando e implementando iniciativas de apoyo.
- Además, podrás ser un colaborador independiente en diversos proyectos educativos, aplicando tus conocimientos en psicología para mejorar el entorno y las técnicas de enseñanza.
- Como especialista en programas de atención y apoyo a personas con trastornos psicológicos, estarás preparado para trabajar con pacientes que sufren de trastornos afectivos, de ansiedad, conductas alimentarias, drogodependencia, y más, así como en tratamientos paliativos y geriatría.
- Finalmente, podrás actuar como consultor externo para empresas y particulares, ofreciendo asesoramiento especializado y soluciones prácticas para mejorar la salud mental en diferentes contextos.





# Plan de estudios

El Máster se constituye por el siguiente temario:

## MÓDULO 1. EJERCICIO PROFESIONAL DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA Y HABILIDADES TERAPÉUTICAS

- Tema 1. Psicología y salud. Concepto de psicología clínica
- Tema 2. Funciones del psicólogo clínico
- Tema 3. La práctica profesional: ámbitos de actuación
- Tema 4. Guías de tratamiento y para la práctica clínica
- Tema 5. La formación del psicoterapeuta
- Tema 6. Ética y deontología profesionales
- Tema 7. Desarrollo del proyecto profesional y la marca personal
- Tema 8. Enfoques actuales en psicología clínica
- Tema 9. Técnicas psicológicas
- Tema 10. El vínculo terapéutico. Errores frecuentes
- Tema 11. El rol del terapeuta: características personales, competencias y habilidades
- Tema 12. La escucha y la comunicación
- Tema 13. Técnicas de solución de problemas

## MÓDULO 2. TERAPIA FAMILIAR

- Tema 1. La familia hoy: análisis sociológico
- Tema 2. Concepto de psicología familiar
- Tema 3. Terapias familiares
- Tema 4. Conflictos con los hijos
- Tema 5. Separaciones y divorcios
- Tema 6. Familias reconstituidas y familias adopciones
- Tema 7. Familias con enfermos crónicos o terminales. El duelo en la familia
- Tema 8. Violencia de género y maltrato infantil

## MÓDULO 3. PSICOLOGÍA DEL BIENESTAR: MINDFULNESS Y ENFOQUES POSITIVOS

- Tema 1. Mindfulness: orígenes, evolución y conceptos clave
- Tema 2. Prácticas y métodos de mindfulness
- Tema 3. Psicología y neurociencia de mindfulness
- Tema 4. Mindfulness en terapias de tercera generación
- Tema 5. Mindfulness y la presencia terapéutica
- Tema 6. Desarrollo profesional del terapeuta: mindfulness personal y profesional
- Tema 7. Aplicaciones específicas de mindfulness en psicoterapia
- Tema 8. Mindfulness y poblaciones específicas



Tema 9. Desafíos y consideraciones éticas en la práctica de mindfulness  
Tema 10. Futuro de mindfulness en psicoterapia  
Tema 11. Guías prácticas y ejercicios de mindfulness  
Tema 12. ¿Qué es y qué no es la psicología positiva?  
Tema 13. La arquitectura del bienestar humano  
Tema 14. Salud positiva: un nuevo reto para la psicología  
Tema 15. Psicología clínica y psicología positiva  
Tema 16. El futuro de la psicología positiva

## **MÓDULO 4. TERAPIA DIALÉCTICO CONDUCTUAL**

Tema 1. Origen y conceptos básicos de la TDC  
Tema 2. Trastorno límite de la personalidad (TLP)  
Tema 3. Principios fundamentales de la TDC  
Tema 4. Generalidades del tratamiento en TDC  
Tema 5. Programa de tratamiento  
Tema 6. Eficacia de la TDC  
Tema 7. Desarrollo profesional y consideraciones éticas en la práctica de la TDC

## **MÓDULO 5. EMDR. DESENSIBILIZACIÓN Y REPROCESAMIENTO POR EL MOVIMIENTO DE LOS OJOS**

Tema 1. Orígenes y fundamentos del EMDR  
Tema 2. Fases del EMDR  
Tema 3. Estrategias terapéuticas  
Tema 5. Estructura de las sesiones  
Tema 6. Situaciones clínicas particulares

## **MÓDULO 6. TERAPIAS DE HIPNOSI DESPIERTA Y SUGESTIÓN**

Tema 1. Breve historia de la hipnosis  
Tema 2. Marco conceptual de la hipnosis  
Tema 3. Aplicación de las técnicas de hipnosis y sugestión  
Tema 4. Estructura de las sesiones  
Tema 5. Situaciones clínicas particulares  
Tema 6. Alternativas a la hipnosis tradicional

## **MÓDULO 7. TERAPIA COGNITIVA ASOCIADA A LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN**

Tema 1. Depresión  
Tema 2. Ansiedad  
Tema 3. Terapia cognitivo-conductual para la depresión y la ansiedad  
Tema 4. Aplicación de las terapias de tercera generación  
Tema 5. Estructura de las sesiones



## **MÓDULO 8. TERAPIA DE ACEPTACIÓN, COMPROMISO Y ACTIVACIÓN CONDUCTUAL**

- Tema 1. Aprendizaje conductual y comportamiento verbal
- Tema 2. Contextos verbales
- Tema 3. Psicopatologías
- Tema 4. Estructura de la terapia ACT
- Tema 5. Origen y conceptos básicos de la TAC
- Tema 6. Evaluación y planificación en la TAC
- Tema 7. Intervenciones en la TAC
- Tema 8. Aplicaciones clínicas
- Tema 9. Eficacia de la TAC
- Tema 10. Desafíos y consideraciones éticas en la TAC

## **MÓDULO 9. ÚLTIMAS TENDENCIAS EN PSICOTERAPIA**

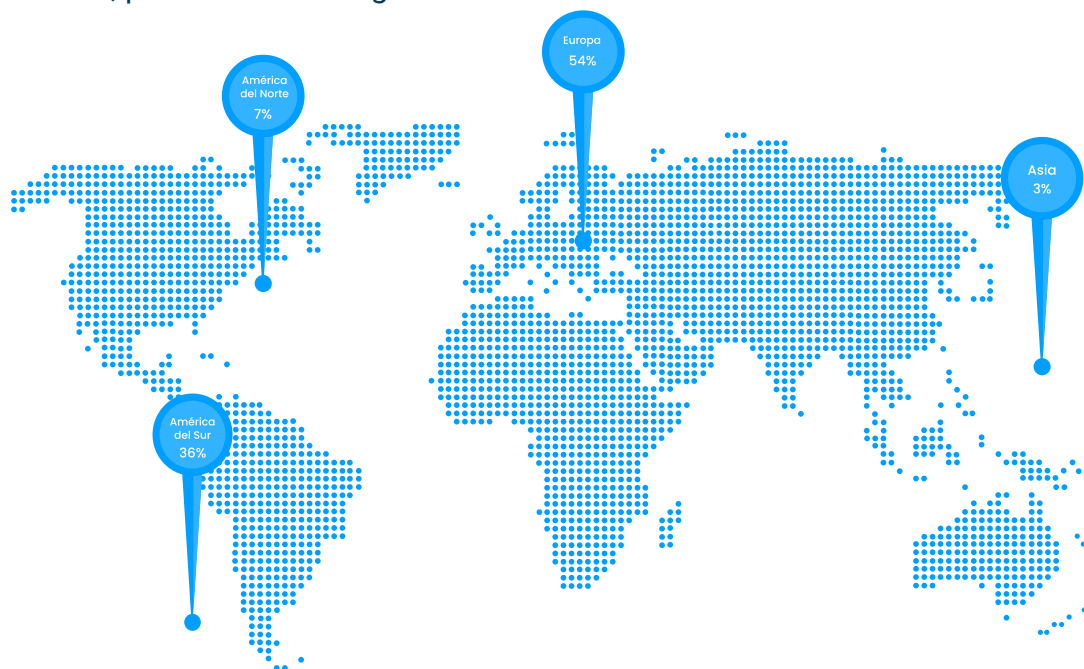
- Tema 1. Arteterapia y musicoterapia
- Tema 2. Terapia asistida con animales (TAA)
- Tema 3. Técnicas de biofeedback y realidad virtual
- Tema 4. Terapia online

## **MÓDULO 10. TRABAJO FINAL DE MÁSTER**



# Admisión

ISEB - Instituto Superior Europeo de Barcelona es una institución de referencia en el sector de la formación superior y de posgrado, especializada en la educación a distancia y en la preparación de profesionales de alto rendimiento. ISEB actúa en el ámbito empresarial a nivel internacional, con presencia en más de 20 países por todo el mundo y tiene como misión dar respuesta a las necesidades de un mundo globalizado donde las fronteras desaparecen en beneficio de la educación a distancia de calidad, profesional e íntegramente online.



## Carnet de Estudiante

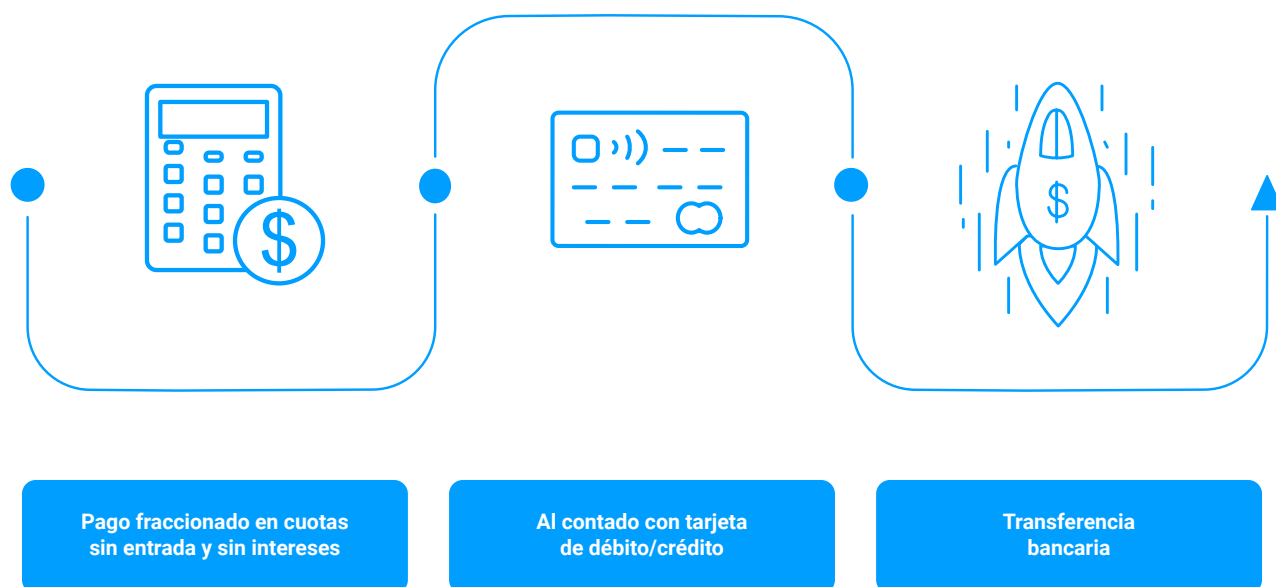
Al matricularte en cualquier programa formativo, recibirás el Carnet del Estudiante de ISEB, que te acredita como alumno de la escuela en cualquier país del mundo. Nuestro carnet aporta al estudiante un reconocimiento internacional como tal, permite facilitar la vida estudiantil en todo el mundo e impulsa el intercambio intercultural, puesto que está reconocido por la Unión Europea y la UNESCO. Además, permite tener acceso a más de 150.000 descuentos en productos, servicios o experiencias a nivel nacional e internacional en más de 135 países.





## Métodos de pago

En ISEB te ayudamos para que puedas elegir la metodología de pago que mejor se ajuste a tus necesidades. Puedes escoger entre las siguientes opciones:



## Contacto

Dirección

Av. Diagonal, 177  
Barcelona (España)

Horario

Lunes a Viernes  
09:00 - 22:00

Teléfono

(+34) 93 379 40 10

Email

secretaría@iseb.es