ISEB Instituto Superior Europeo de Barcelona

Máster
en Coaching, Gestión Emocional y Mindfulness

Centro asociado a:

Universidad Isabel I

Sobre nosotros

ISEB - Instituto Superior Europeo de Barcelona es una institución educativa especializada en programas formativos a distancia. De carácter multidisciplinar, imparte formación de posgrado en varias disciplinas, en ámbitos como la empresa, educación, psicología, el derecho y el deporte, siendo un referente en los centros de formación online en español.

Posicionada como una de las mejores instituciones educativas a distancia, ISEB ocupa el cuarto puesto en centros formativos según Financial Magazine y recientemente ha recibido el certi icado EFQM por la calidad de sus estudios.

Enfoque actual

Concienciados con las últimas tendencias sociales y de mercado, ISEB incluye en la mayoría de sus programas formativos contenidos de Inteligencia Emocional, Coaching, PNL y Responsabilidad Social Corporativa, para que los futuros profesionales puedan desarrollar todo su potencial desde una perspectiva socialmente responsable.

Nuestra metodología

Con un método completamente flexible, el alumno podrá escoger la fecha de inicio de su programa formativo y junto a su tutor asignado, diseñar un plan de estudios personalizado para avanzar a su ritmo, pudiendo así combinar su formación con su vida laboral.

Además, gracias a nuestro método 24/365, el alumno contará siempre con un tutor disponible los 7 días de la semana las 24 horas los 365 días del año. ISEB es centro oficial asociado a la Universidad Isabel I, una de las universidades españolas más importantes de Europa en formación a distancia, la cual ha sido proyectada dentro del Espacio Europeo de Educación Superior, otorgando créditos ECTS (European Credit Transfer System) en todos los programas formativos, garantizando así su calidad y homogeneidad.

Titulación

Al finalizar los estudios del Máster en Coaching, Gestión Emocional y Mindfulness, recibirás una doble titulación expedida por ISEB avalada y certificada por la Universidad Isabel I:

- Máster en Coaching, Gestión Emocional y Mindfulness.

Para facilitar los trámites administrativos, todos los estudiantes extracomunitarios, podrán solicitar la Apostilla de la Haya en todas las titulaciones recibidas, otorgando la validez internacional de sus estudios realizados.

Acreditaciones y ránkings

ISEB es centro adscrito de una de las universidades españolas más importantes de Europa en formación a distancia. Todos los Másters, Posgrados, PDD y Cursos Superiores que imparte ISEB están acreditados por la Universidad Isabel I, la cual ha sido proyectada dentro del Espacio Europeo de Educación Superior, otorgando créditos ECTS (European Credit Transfer System) en todos los programas formativos, garantizando así su calidad y homogeneidad. Posicionada como una de las mejores instituciones educativas a distancia, ISEB ocupa la cuarta posición en centros formativos según Financial Magazine en formación online y semipresencial, recibiendo el certificado EFQM por la calidad de sus estudios.

Universidad Isabel I

Todos los programas formativos están acreditados por la Universidad Isabel I.

ANCED

Miembro de la Asocación Nacional de Centros de e-Learning y Distancia, principal organización empresarial de ámbito nacional que integra a los centros más importantes de enseñanza e-learning y a distancia.

Certificación de calidad y excelencia

Certificación de calidad y excelencia expedido por la European Foundation for Quality Management.

CECAP

Miembro de la Confederación Española de Empresas de Formación.

APEL

Miembro de la Asociación de Proveedores de e-Learning.

Financial Magazine

Cuarta mejor Escuela de Negocios de Europa.

El Mundo

Segunda mejor Escuela de Posgrado de España.

Marca registrada

Marca registrada con el número 3.543.757 dentro de la clase 41, perteneciente a Educación y Formación.

Convenio de prácticas en empresas

Prácticas a nivel nacional e internacional

Programa de Prácticas

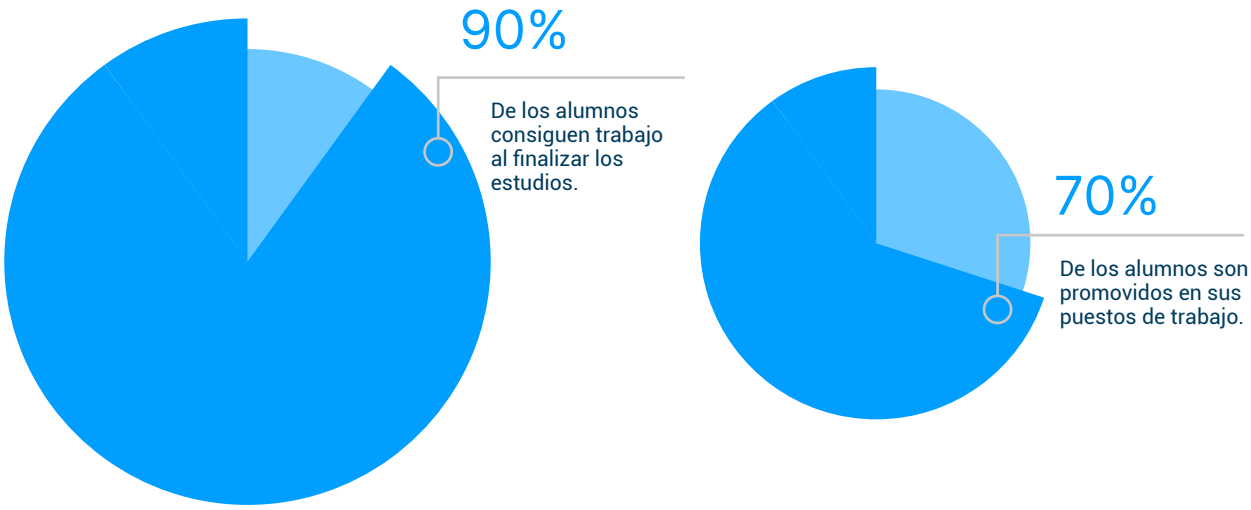
El Instituto Superior Europeo de Barcelona, en su afán para fomentar la inserción laboral de sus alumnos, ofrece entre sus servicios gratuitos la posibilidad de poder desarrollar prácticas en empresas como complemento a su plan formativo. El objetivo a conseguir mediante la realización de estas prácticas, establecido mediante un Convenio de Colaboración Privado entre el Centro Formativo y la Empresa, es facilitar la formación en centros de trabajo que reproduzcan las condiciones habituales del entorno empresarial como parte de su plan formativo.

Todos aquellos estudiantes extracomunitarios y con nivel Advanced de inglés tienen a su disposición, a través de sus partners Worldwide Internships y Pic-Management, la posibilidad de cursar prácticas a nivel Internacional, pudiendo realizarlas en cualquier lugar del mundo. A continuación se muestran algunas de las empresas y organizaciones donde trabajan y hacen prácticas sus alumnos.

Bolsa de Empleo

El Instituto Superior Europeo de Barcelona está reconocido por las más prestigiosas empresas de diferentes sectores. Su formación, adaptada a la realidad actual del mundo laboral, te permitirá desenvolverte perfectamente en cualquier empresa u organización y poder desarrollar una prometedora carrera profesional.

Para hacerlo posible, ISEB tiene convenio con importantes firmas empresariales y ofrece una bolsa de empleo en la que los alumnos y antiguos alumnos podrán acceder a más de 15.000 ofertas de trabajo mensuales a nivel nacional e internacional.



Convalidación de créditos

ISEB permite convalidar o adaptar los estudios cursados anteriormente. Todos los estudiantes pueden solicitar la convalidación de los créditos afines con sus estudios universitarios y de posgrado, realizados en cualquier universidad y escuela de negocios española e internacional, previa revisión del departamento académico del centro. Este no es un trámite obligatorio, por lo que si el alumno desea volver a cursar una asignatura, de la cual anteriormente ya la había superado con éxito en alguna otra entidad educativa, puede volver a realizarla.

Aportamos
soluciones eficaces
a las necesidades crecientes de formación

Metodología

La metodología de estudios de ISEB está diseñada con la finalidad de que el alumno pueda compaginar la vida personal y profesional. Todos los programas formativos de Máster, PDD, Executive Courses y Cursos Superiores, se imparten íntegramente online, de este modo el alumno puede acceder a todo el contenido formativo a través del Campus Online, siendo esta la principal plataforma de su formación, para que pueda estudiar desde cualquier lugar del mundo y a cualquier hora. Todas las evaluaciones, seguimiento individualizado al alumno y trabajos finales, también se realizan a distancia.

Programas Flexibles

Todos los programas formativos tienen una fecha de inicio flexible, es decir, empiezan cuando el alumno lo desee y lo comunique. La duración de cada uno de ellos dependerá del número de créditos.

Método 24/365

Para que el alumno pueda estudiar a su ritmo cómo y dónde quiera, con el método 24/365 se garantiza a todos los estudiantes un continuo asesoramiento durante cualquier día del año y a cualquier hora mediante el equipo de tutores. Una vez matriculado, el alumno podrá acceder al Campus Virtual con todos los recursos académicos que necesita mediante el cual obtendrá una comunicación permanente entre los demás alumnos y profesores: material de estudio, foros, chats, networking con el resto de los alumnos, tutorías personalizadas, videotutoriales, masterclass, clases en streaming por expertos invitados en nuestro metaverso, noticias de actualidad y autoevaluaciones dónde el alumno podrá ir consolidando los conocimientos adquiridos.

Continuo asesoramiento

Equipo de tutores disponible
todos los días del año

Evaluación

Todos los programas formativos están basados en un modelo de formación continua de calidad, con los que el alumno adquirirá los conocimientos adecuados para alcanzar sus metas profesionales a través del estudio de manuales, clases en directo, videotutoriales, masterclass con expertos invitados, bibliotecas virtuales, recursos multimedia de refuerzo, así como las tutorías personalizadas disponibles de lunes a domingo para cualquier consulta que necesite.

Para la evaluación el alumno podrá elegir uno de los siguientes tres sistemas de evaluación:

1

Trabajo Final:

Presentación de un trabajo/tesis al finalizar todas las asignaturas.

2

Evaluación Continua:

Presentación de un trabajo al finalizar cada una de las signaturas.

3

Examen Final:

Presentación de un examen final tipo test al finalizar todas las asignaturas.

A través de estos sistemas, se evaluará que el alumno haya adquirido todas las competencias necesarias en los diferentes bloques de estudio. Todos los métodos de evaluación se realizarán íntegramente online, facilitando el estudio a distancia por parte del alumno.

Máster
en Coaching, Gestión Emocional y Mindfulness

Duración: 9 meses **Créditos: 60** ECTS

- Coaching
- Mentoring
- PNL
- Inteligencia Emocional
- Mindfulness
- Bienestar Corporativo
- Chief Happiness Officer
- Selección y Desarrollo del Personal
- Decision Making
- Desarrollo Profesional

Presentación

El **Máster en Coaching, Gestión Emocional y Mindfulness** te proporcionará las herramientas y conocimientos necesarios para convertirte en un experto en la aplicación de estas tres técnicas, así como en la gestión y desarrollo de personas y equipos humanos. Con esta formación, estarás capacitado para impartir y liderar el conocimiento adquirido, lo que permitirá el crecimiento personal y profesional tanto de ti como de las personas con las que trabajes.

Este Máster combina la formación en Mindfulness con habilidades en Gestión Emocional y Coaching, tres técnicas cuyo uso ha sido respaldado por los últimos estudios en neurociencia. Esto asegura la excelencia profesional, un aumento de la confianza en los equipos y una mejora en la toma de decisiones, tanto a nivel personal como profesional.

Estudiando en ISEB recibirás el asesoramiento de expertos y tutores que, junto con la metodología de estudio, asegurarán tu éxito profesional.

El Máster en Coaching, Gestión Emocional y Mindfulness está diseñado para que cualquier persona interesada en adquirir conocimientos y habilidades en estas áreas, ya sea con fines personales o profesionales. En particular, está dirigido a profesionales que trabajan en áreas relacionadas con el desarrollo personal, como psicólogos, terapeutas, coaches, trabajadores sociales, educadores, líderes empresariales y directivos, así como para cualquier persona que quiera mejorar sus habilidades de comunicación, liderazgo, gestión del tiempo y la toma de decisiones.

Objetivos

• Desarrollar habilidades de coaching: El programa busca capacitar a los estudiantes para que puedan ayudar a sus clientes a identificar y alcanzar sus metas personales y profesionales mediante el uso de técnicas de coaching.

• Enseñar técnicas de gestión emocional: Los estudiantes aprenderán a manejar sus propias emociones y también a ayudar a sus clientes a hacer lo mismo. Esto puede incluir técnicas de meditación, respiración y otras prácticas de mindfulness.

• Fomentar la inteligencia emocional: El programa busca ayudar a los estudiantes a desarrollar su inteligencia emocional, lo que les permitirá entender mejor a sus clientes y a sí mismos.

• Preparar a los estudiantes para una carrera como coach: El programa busca proporcionar a los estudiantes las habilidades y herramientas necesarias para construir una carrera exitosa como coach, ya sea en una empresa o como profesional independiente.

Plan de estudios

El Máster en Coaching, Gestión Emocional y Mindfulness se constituye por el siguiente temario:

MÓDULO 1. COACHING

Tema 1. ¿Qué es el coaching?
Tema 2. Tipos de coaching
Tema 3. Team coach
Tema 4. Metodologías y herramientas
Tema 5. Evaluación 360

MÓDULO 2. MENTORING

Tema 1. ¿Qué es el mentoring?
Tema 2. Coaching vs Mentoring
Tema 3. Tipos de mentoring
Tema 4. Plan de desarrollo personal
Tema 5. Plan de acción-supervisión
Tema 6. Gestión de la relación mentor y mentee

MÓDULO 3. PNL

Tema 1. Introducción
Tema 2. Metaprogramas
Tema 3. Estrategias y líneas de tiempo
Tema 4. Hipnosis, una herramienta de la PNL
Tema 5. Cambio y aprendizaje con la PNL. Claves útiles
Tema 6. Gestalt y desarrollo organizacional

MÓDULO 4. INTELIGENCIA EMOCIONAL

Tema 1. Importancia y beneficios
Tema 2. Educación emocional
Tema 3. Habilidades de autoliderazgo
Tema 4. Prácticas para el desarrollo de las competencias

MÓDULO 5. MINDFULNESS

Tema 1. Introducción al mindfulness
Tema 2. Técnicas e intervenciones
Tema 3. Conceptualización del estrés
Tema 4. Acercamiento al concepto de estrés laboral
Tema 5. Síndrome del burnout: El agotamiento laboral

MÓDULO 6. BIENESTAR CORPORATIVO

Tema 1. Qué es el wellbeing
Tema 2. Embodiment
Tema 3. Flowtime
Tema 4. Metodologías

MÓDULO 7. CHIEF HAPPINESS OFFICER

Tema 1. Psicología positiva
Tema 2. Empresa saludable
Tema 3. Diagnóstico y herramientas de bienestar
Tema 4. Bienestar físico
Tema 5. Gestión emocional

MÓDULO 8. SELECCIÓN Y DESARROLLO DE PERSONAL

Tema 1. Reclutamiento y selección
Tema 2. La competitividad del factor humano
Tema 3. Evaluación del desempeño
Tema 4. Desarrollo del talento
Tema 5. Performance
Tema 6. Dirección del talento

MÓDULO 9. DECISION MAKING

Tema 1. Definición del problema
Tema 2. Selección de criterios y técnicas
Tema 3. Desarrollo de alternativas
Tema 4. Análisis
Tema 5. Decisión
Tema 6. Plan de acción
Tema 7. Ejemplos de problemas

MÓDULO 10. DESARROLLO PROFESIONAL

Tema 1. Employee experience
Tema 2. Journey map
Tema 3. Employer branding
Tema 4. Onboarding y offboarding
Tema 5. Desarrollo

Doble Titulación

Al finalizar tus estudios, obtendrás una doble titulación expedida por el Instituto Superior Europeo de Barcelona, avalada y certificada por la Universidad Isabel I:

• Máster en Coaching, Gestión Emocional y Mindfulness.

ISEB Instituto Superior Europeo de Barcelona

CERTIFICA QUE OTORGA EL PRESENTE

DIPLOMA EN

MÁSTER EN COACHING, GESTIÓN EMOCIONAL Y MINDFULNESS

A

RICARDO FERNÁNDEZ ESTRADA

Quien ha superado todos los requisitos académicos establecidos en el programa.
Título expedido y acreditado por el Instituto Superior Europeo de Barcelona,
centro de formación inscrito en el Registro Estatal de Entidades de Formación con el nº 15.939,
miembro de Confederación Española de Empresas de Formación
y con una duración de 1500 horas lectivas.

Barcelona, 10 de febrero del 2023

Persona Interesada

D. Santiago Navarro-Rubio
Director Académico de ISEB

D. Jordi Ponce
Secretaría Académica

Registro de título: 2023/0000

LA UNIVERSIDAD INTERNACIONAL ISABEL I DE CASTILLA

Hace constar que

Ricardo Fernández Estrada

con Documento Identificativo 12345678A

ha cursado los estudios correspondientes al Programa que figura en el dorso,

impartido por **Instituto Superior Europeo de Barcelona** y certificado por la **Universidad Internacional Isabel I de Castilla,**

con una duración de 1500 horas (equivalente a 60 ECTS),

por lo que se expide la presente certificación

MÁSTER EN COACHING, GESTIÓN EMOCIONAL Y MINDFULNESS

que acredita haber superado con aprovechamiento las mencionadas enseñanzas.

En Burgos, a 10 de febrero de 2023.

RECTOR DE LA UNIVERSIDAD ISABEL I

Alberto Gómez Barahona

Salidas Profesionales

El Máster en Coaching, Gestión Emocional y Mindfulness te aporta el conocimiento y capacidades necesarias para desarrollar tu carrera como:

• Podrás trabajar como coach.

• Podrás trabajar como consultor de Recursos Humanos.

• Formador en habilidades emocionales.

• Orientador educativo.

• Consultor en gestión del cambio.

Admisión

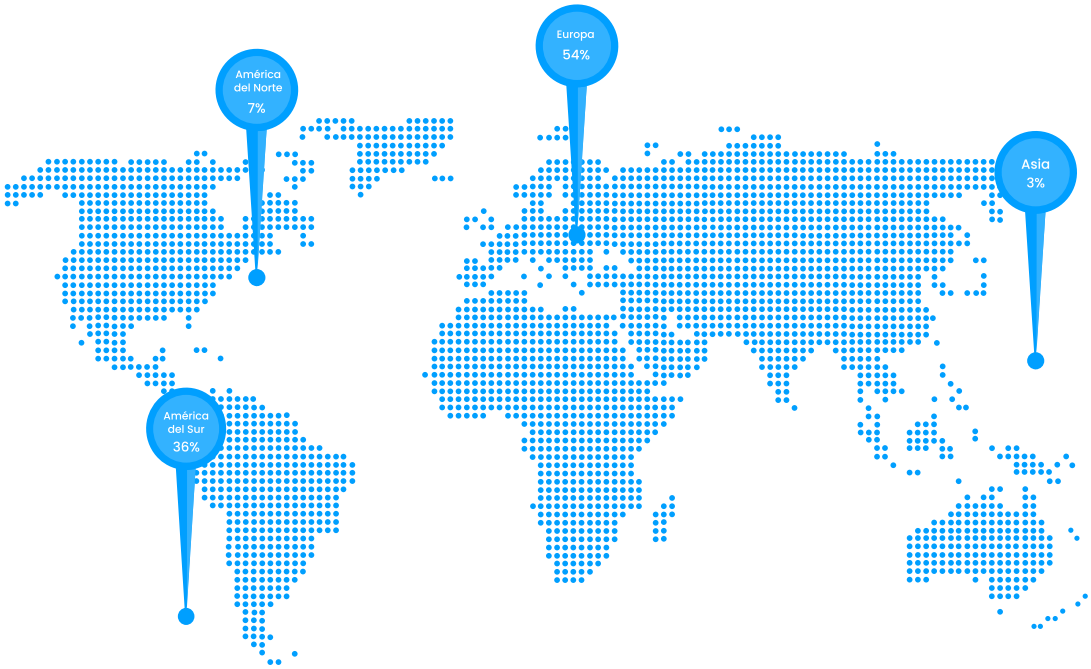
Para poder acceder a nuestros Másters y Programas de Desarrollo Directivo, los solicitantes deberán cumplir los siguientes requisitos:

1. Estar en posesión de un título de Grado, Arquitectura, Ingeniería Superior o Técnica, Licenciatura, Diplomatura u otro título.
2. Profesionales con proyección profesional en el puesto desempeñado.
3. Estudiantes cursando una carrera universitaria o estudios superiores equivalentes.

En el caso que no cumplas con ninguna de las condiciones anteriores, por favor contacta con la escuela y el departamento de admisiones valorará tu caso particular.

Admisión

ISEB - Instituto Superior Europeo de Barcelona es una institución de referencia en el sector de la formación superior y de posgrado, especializada en la educación a distancia y en la preparación de profesionales de alto rendimiento. ISEB actúa en el ámbito empresarial a nivel internacional, con presencia en más de 20 países por todo el mundo y tiene como misión dar respuesta a las necesidades de un mundo globalizado donde las fronteras desaparecen en beneficio de la educación a distancia de calidad, profesional e íntegramente online.



Apostilla de la Haya

Para facilitar los trámites administrativos, todos los estudiantes extracomunitarios podrán solicitar el servicio de apostillado en todos los documentos administrativos emitidos por la escuela, una vez finalicen sus programas formativos. El trámite de legalización única -denominada apostilla- consiste en colocar sobre el propio documento administrativo, una apostilla o anotación que certificará la autenticidad de los documentos expedidos en otro país por el Instituto Superior Europeo de Barcelona y la Universidad Isabel I.

Los países firmantes del XII Convenio de la Conferencia de La Haya de Derecho Internacional Privado de 5 de octubre de 1961, reconocen la autenticidad de los documentos que se han expedido en otros países que incorporen la apostilla.

Carnet de Estudiante

Al matricularte en cualquier programa formativo, recibirás el Carnet del Estudiante de ISEB, que te acredita como alumno de la escuela en cualquier país del mundo. Nuestro carnet aporta al estudiante un reconocimiento internacional como tal, permite facilitar la vida estudiantil en todo el mundo e impulsa el intercambio intercultural, puesto que está reconocido por la Unión Europea y la UNESCO. Además, permite tener acceso a más de 150.000 descuentos en productos, servicios o experiencias a nivel nacional e internacional en más de 135 países.

Servicio de Alojamiento

Para sacar el máximo potencial a los estudios a distancia que imparte el Instituto Superior Europeo de Barcelona, los alumnos tienen a su disposición un servicio de alojamiento junto a las más prestigiosas universidades ubicadas en Barcelona.

De este modo, todos los estudiantes nacionales e internacionales que deseen cursar sus estudios online desde Barcelona, se les facilitará los trámites necesarios para que puedan instalarse en la ciudad, disfrutando de la gran experiencia de vivir en una de las ciudades europeas más dinámicas y cosmopolitas del mundo.

Los alumnos que soliciten acogerse a este programa, dispondrán de la ayuda en la tramitación de los siguientes servicios para poder tener una estancia completa en Barcelona:

- Alojamiento.
- Empadronamiento en la ciudad.
- Información para obtener el Número de Identidad Extranjero (NIE) para todos nuestros alumnos internacionales.

Métodos de pago

En ISEB te ayudamos para que puedas elegir la metodología de pago que mejor se ajuste a tus necesidades. Puedes escoger entre las siguientes opciones:

Pago fraccionado en cuotas

Al contado con tarjeta de débito/crédito

Transferencia bancaria

Contacto

Dirección

Av. Diagonal, 177
Barcelona (España)

Horario

Lunes a Viernes
09:00 - 22:00

Teléfono

(+34) 93 379 40 10

Email

secretaría@iseb.es